

## Lic. Lilian Elisabet Girard

## CURRICULUM VITAE

Fecha de Nacimiento: 21 de Marzo de 1964 - Argentina

Casada - 2 hijos

D.N.I. N° 16.940.216

C.U.I.T. N° 27-16.940.216 – 2

Monotributista Categoría G



Domicilio: Santa Rosa 2801 – L.30 (1644) - Victoria - Pcia. de Bs. As.

Tel : 4890-0391 o 15 6035-9298

E-mail: lilian@licgirard.com.ar

Matrícula Nacional: 1277

Matrícula Provincial: 1518

Idioma: Inglés: oral y escrito (Nivel avanzado)

**Profesión: Licenciada en Nutrición – Facultad de Medicina (UBA) – 1986**

### Especialidades:

- Nutricionista especialista en Deporte y suplementación deportiva
- Nutricionista especialista en Obesidad y Desórdenes Alimentarios
- Especialista en Auditorías de Bromatología:
- Auditora de servicios de catering en Bromatología y Buenas Prácticas de Manufactura - IBM (1998-2009)
- Intercambio profesional en el Centro de Colorado Springs (USA)- Judy Nelson RD - 1998
- Especialización en Suplementación deportiva: Colorado Springs (USA) 1998 -CONI – Italia 1999 y 2005
- Práctica profesional de nutrición. CONI (Italia, 1999) – Nutr Giovanna Berlutti
- Perfeccionamiento sobre evaluación antropométrica en deportistas de elite. CONI (Italia, 2005) Dr Filippo Quatrini

### Antecedentes Laborales:

- Consultorio particular desde el año 1992 a la actualidad
- Actualmente Nutricionista del Instituto Superior de Seguridad Publica del Gobierno de la Ciudad: 2012 a la actualidad
- Nutricionista de la Confederación Argentina de Hockey sobre césped y en línea para los seleccionados mayores femenino y masculino: 2010-2012
- Asesora de laboratorios de suplementos nutricionales (Roche, Gaspari Nutrition, laboratorios particulares)
- Preparación Nutricional del grupo de elite de la Policía Metropolitana en su etapa preparatorio (2009)
- Nutricionista del Dpto Medico de IBM Argentina (1998-2009): a cargo de la confección de Planes Nutricionales para los empleados; Cursos de educación alimentaria; Controller de Higiene y Bromatología del comedor de la empresa
- Nutricionista de Sport Medical (Director: Dr. Gustavo Ríos): consultorio 1999/2000
- Confección del planes nutricionales y de suplementación de los deportistas argentinos para los Juegos Olimpicos Sidney 2000
- Coordinadora del área de Nutrición y control bromatológico de los Juegos para la Juventud – Secretaría de Deportes de la Nación (1998)

## Lic. Lilian Elisabet Girard

## CURRICULUM VITAE

- Nutricionista del CeNARD (1995-2001): de 1996 a 1999: Cargo: Jefa del Servicio durante la Secretaría de Hugo Porta
- Nutricionista de Sports Medicine (Directora: Dra Patricia Sangenis): consultorio– 1991/1992
- Nutricionista de Clínica Cormillot: obesidad y trastornos alimentarios (1990-1997): de 1990 a 1993: en el área de Investigación (Dra Analia Fuchs) .De 1993 a 1997: en el área asistencial

### Actividad Docente:

- Disertante en seminarios y congresos nacionales e internacionales sobre alimentación y suplementación Anti-age y Obesidad
- Relatora de cursos y talleres en Empresas estatales y privadas sobre Calidad de Vida y Prevención de enfermedades
- Conferencista en clubes y asociaciones de rugby y de tenis sobre Nutrición y deporte y Suplementación
- Nutricionista invitada como disertante en la Clínica de Basquet de Pat Riley
- (Bs As 1999)
- Conferencias dictadas en la URBA sobre suplementación y alimentación en el deportista (2000-2001)

### Conferencias – Seminarios dictados:

- En empresas sobre programas de Calidad de vida y Nutrición: IBM, Origenes, Roche, Shell, GE, otras
- En clubes de rugby: Hindú, CASI, CUBA, SIC, San Fernando, Unión de Rugby de Salta
- Cursos de nutrición y suplementación dictado para profesionales:
- IEF (Inst de Educación Física) – 1997/98
- Univ de Medicina (UBA): Dpto de Medicina del Deporte - 1997
- Club Independiente: “Curso sobre fisiología y nutrición en el deporte” - 1999
- Universidad UFLO – 1998/2000
- Univ. John Kennedy – 1998/2000
- CeNARD - curso de post-grado para entrenadores nacionales de deporte 1999-2000
- Instituto De Educación Física De Mendoza: “Seminario sobre Nutrición y Deporte para Licenciatura de Educación Física” – 1998 al 2000
- Universidad Abierta Interamericana – VI Congreso de Ciencias aplicadas a la Motricidad Humana y el Deporte – Noviembre 2007

## Lic. Lilian Elisabet Girard

## CURRICULUM VITAE

### Otras Actividades:

- Realización de trabajos de investigación sobre pautas alimentarias en diferentes poblaciones, obesidad y desórdenes alimentarios (Dr Cormillot-Dra Fuchs- Dr Zukerfeld)
- Columnista en programas de radio y TV (Utilísima – Gourmet – Radio America - ESPN 107.9)
- Miembro de la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas-Dietistas
- Miembro de la Asociación Argentina Anti-Aging
- Integrante del equipo organizador de la Primera Maratón Argentina por el Día Internacional contra las Adicciones – San Miguel – Agosto 2006

### Algunos de los deportistas con los que he trabajado y continúo asesorando:

Alejandra García (garrocha)

Jennifer Dalhgren (lanzadora de martillo)

Sandra Torres (maratonista)

Agustina Zerboni (heptatlon)

Eduardo Heguy (Polo)

Hugo Porta (Cape Cycle Tour)

Patricio Albacete, Esteban Lozada, Gonzalo Tiesi, Alejandro Campos (Pumas)

Selección Argentina sub 22 de Rugby (2005)

Asesora de Nutrición Copa Davis (1997-1998)

Selección de Básquet y Volley (1998)

Club Atenas de Córdoba (1997)

Club River Plate (1996)

Tenistas juniors: David Nalbandian, Guillermo Cañas, Hernán Gumy

Tenistas Mujeres: Paola Suárez, Malena Gordo, Florencia DiBiasi, Jorgelina Cravero, Florencia Molinero, Pitu Salerni, Mailen Auroux

Confección de planes alimentarios y suplementación para el equipo argentino participante del Eco Challenge 1998-1999.

Consultoras de centros de entrenamiento de tenis:

CITAC, Asociación Argentina de Jóvenes, Vilas Club, Liceo Naval, Centro de Alto Rendimiento Deportivo La Loma (México).

Otros: jugadores de futbol de Primera e infantiles, deportistas de carreras de aventura, triatlonistas, Ironman, polistas, remo.